

**Жестокое обращение** – это любые действия или бездействия по отношению к ребенку со стороны родителей, лиц, их заменяющих, или других взрослых, в результате чего нарушается здоровье и благополучие ребенка или создаются условия, мешающие его оптимальному физическому или психическому развитию, ущемляются его права и свободы.



**Если вам стало известно о жестоком обращении в отношении детей, необходимо позвонить по телефонам:**

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав г. Минусинска, ул.Гоголя,65 **2-03-13**

Отделение по делам несовершеннолетних управления внутренних дел города Минусинска, ул. Красных Партизан, 44 **2-05-35**

Отдел опеки и попечительства управления образования администрации города Минусинска, ул.Гоголя, 65, **2-22-14**

Минусинская межрайонная прокуратура, улОктябрьская,41

**5-11-02, 5-11-72**

Дежурная часть МО МВД России «Минусинский», пр. Котельный, 7

**02**







**Акция «Остановим насилие над детьми!»**

****



Специалисты рекомендуют тем родителям, кто испытывает желание встряхнуть или ударить ребенка, постараться проделать следующее:

1. Выйти из комнаты и позвонить приятелю.
2. Включить какую-нибудь успокаивающую музыку.
3. Сделать 10 глубоких вздохов и успокоиться; затем сделать еще 10 вздохов.
4. Пойти в другую комнату и выполнить какие-нибудь упражнения
5. Принять душ.
6. Сесть, закрыть глаза и живо представить себе, что находитесь в каком-нибудь приятном месте.
7. Если ни одна из предложенных стратегий не помогает, обращайтесь за психологической помощью.



**Четыре заповеди мудрого родителя**

* Ребёнка нужно не просто любить, этого мало.
* Его нужно уважать и видеть в нём личность.
* Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится.
* Если ребенок не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.
