

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
«Д/с № 14 «Золотой ключик»
Ю.С. Чмыхало



Режим дня (зимнее время) групп общеразвивающего вида

Режимные Моменты	Группы				
	Ранний возраст (2-3 г)	Младший возраст (3-4 г)	Средний возраст (4-5 л)	Старший возраст (5-6 л)	Старший возраст (6-7 л)
Прием, осмотр, спокойные игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика – развитие движений, дыхательная гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.07-8.20	8.10-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45
Проведение профилактического лечения, витаминотерапия	8.30-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50	8.45-8.55	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, общественнополезный труд	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непосредственно организованная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.55	9.40-9.55	9.50-10.20	9.55-10.25	10.10-10.25
Игры, подготовка к прогулке	9.10-10.00	9.55-10.10	10.20-10.50	10.25-10.50	11.10-11.20
Прогулка с элементами оздоровления (игры, наблюдение, труд)	10.05-11.30	10.15-11.50	10.55-12.00	10.55-12.20	11.20-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.20	15.15-16.25
Непосредственно организованная деятельность, дополнительное образование	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к подвижке, подвижки уплотненные	16.00-16.20	16.00-16.15	16.05-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.20-17.00	16.15-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00
Прогулка с элементами оздоровления (игры, труд), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.00-18.30 (19.00)	17.00-18.30 (19.00)	17.00-18.30 (19.00)	17.00-18.30 (19.00)	17.00-18.30 (19.00)