

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение «Детский сад № 14»
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно -
речевому направлению развития детей» 662608, Красноярский край, г. Минусинск, ул.
Хвастанцева, 71, тел. (839132) 2-00-12, E-mail: ds14uo-minusinsk@mail.ru

«ПОМОЩЬ ПРИ ГНЕВЕ, ЗЛОСТИ, АГРЕССИИ»



Подготовила учитель-дефектолог Баранова Е.В.

1. Сведите к минимуму количество окружающих.
2. Дайте пострадавшему возможность «выпустить пар» (например, выговориться или избить подушку).
3. Поручите работу, связанную с высокой физической нагрузкой.
4. Демонстрируйте благожелательность.
5. Даже если вы не согласны с пострадавшим, не обвиняйте его самого, а высказывайтесь по поводу его действий. В противном случае агрессивное поведение будет направлено на вас.
6. Нельзя говорить: «Что ты за человек!?!». Надо говорить: «Ты ужасно злишься, тебе хочется все разнести вдребезги. Давай вместе попытаемся найти выход из этой ситуации».
7. Старайтесь разрядить обстановку смешными комментариями или действиями, но только в том случае, если это уместно.
8. Если вы ругаете, не принимайте агрессивные позы: беседа сквозь зубы, сжатые кулаки, сжатые челюсти.
9. НЕ переходите на крик.
10. Старайтесь на агрессию ребенка отвечать мирно, это быстрее его успокоит.
11. Агрессия может быть погашена страхом наказания, если:
 - нет цели получить выгоду от агрессивного поведения;
 - наказание не должно стать унижением для ребенка;
 - наказание строгое и вероятность его осуществления велика.